



まめちしき

知識

今週の勉強会から……
知って得することもある！！

誰にでもできる節電対策

- ・待機電力をスイッチ付コンセントなどでこまめに切る→コンセントを抜くより楽ちん
- ・扇風機で部屋の空気をかき回す→エアコンなどの負担が軽減
- ・ドライ設定は冷房より電気を多く使うので最初の15分にする
- ・エアコンのスイッチはこまめに切るとかえって電気がかかる…10分くらいのお出かけはエアコンはそのまま
- ・扇風機で中の温かい空気を外に追い出す
- ・部屋にのれんをつけて冷たい空気を逃がさない
- ・テレビの音量を小さくする
- ・パソコンの照明を少し暗くする…目にも優しいらしい
- ・電気ポットは使わない、そのときそのとき沸かしたほうがよい

BREAK TIME



慰安旅行での一コマ……

バババイキング！！！！



地球の中心ぽ初めてさわったぽい
熱かったあー
(佐賀宇宙科学館にて)